

# ¡HOLA!

## ¡Siempre lo mismo!

Propósitos para 2024

- Perder peso
- Dejar de fumar
- Salir a caminar con el perro
- Aprender japonés
- Jugar más con mis hijos
- Ahorrar más...

**Miércoles 24 de enero 2024 a las 19:30 hrs.**  
Próximos eventos: 28.2.: 27.3.2024.

**En la Biblioteca Cantonal Thurgau  
Promenadenstrasse 12  
8500 Frauenfeld**

**Entrada libre**

**Si deseas más información, comunícate a:**  
[more49@bluewin.ch](mailto:more49@bluewin.ch)

**¡Nos vemos!**